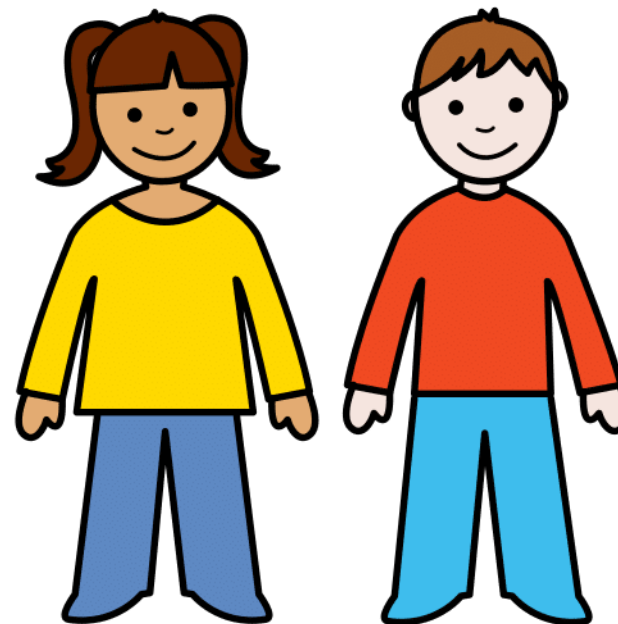
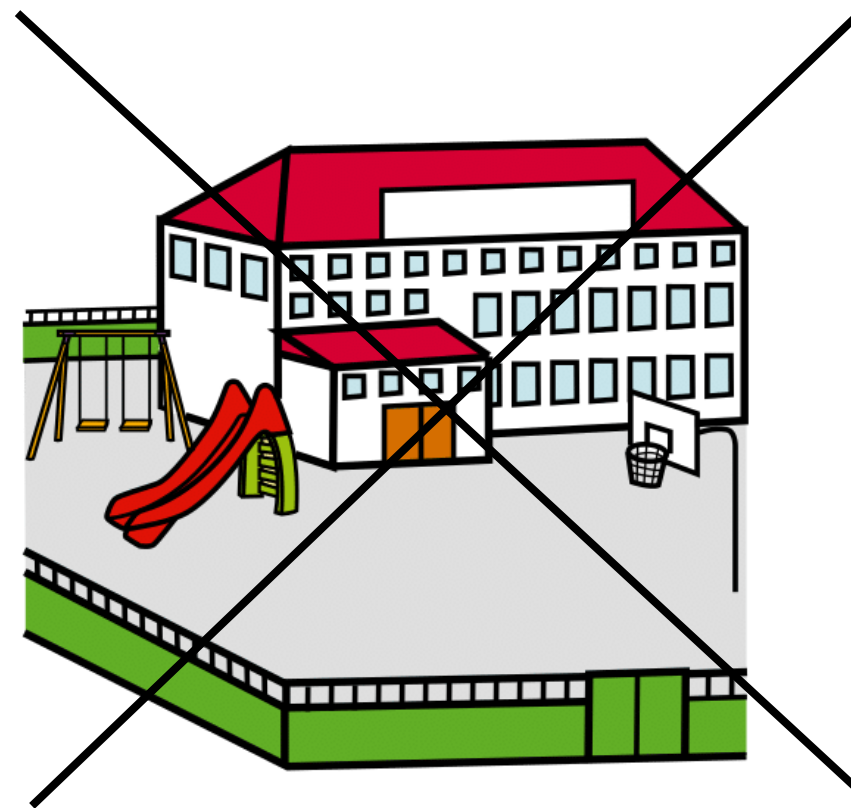


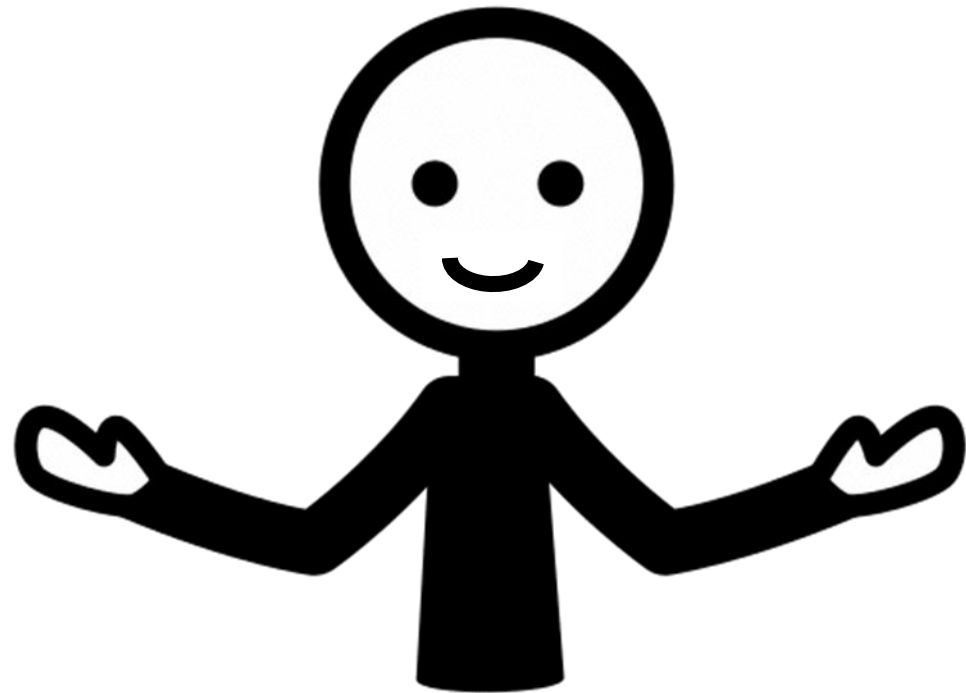
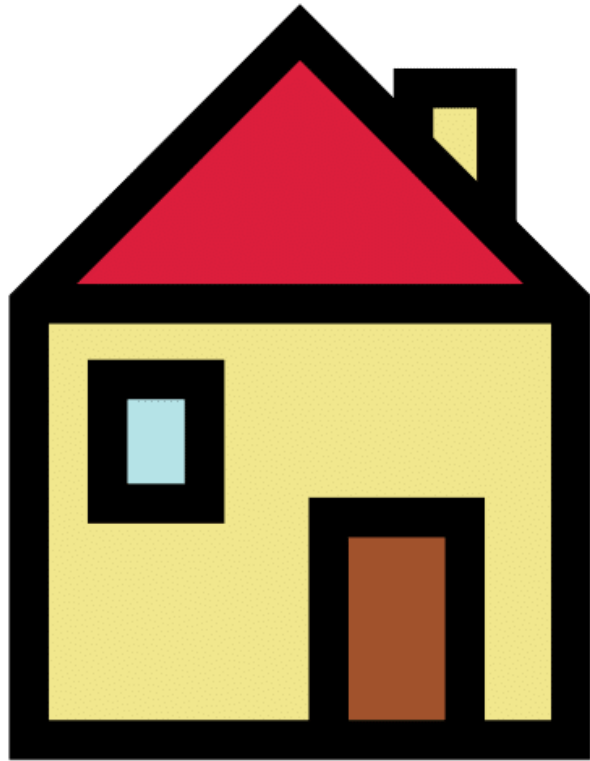
נשארים בבית



אנחנו נמצאים עכשיו בבית, ולא הולכים לבית הספר.



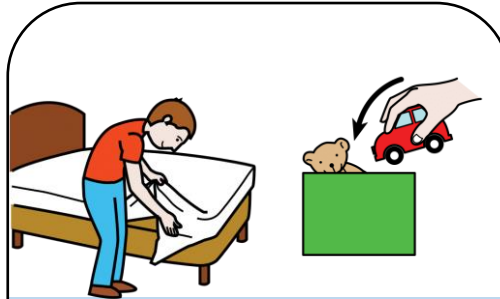
כשאנחנו בבית אנחנו יכולים להתעסק בכל מיני דברים.



מה אפשר לעשות בבית?



לקרוא



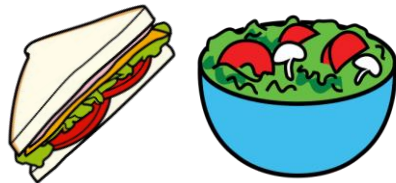
לסדר את החדר



לעזור להורים



לשחק עם האחים



להכין ביחד ארוחה



לשחק לבד

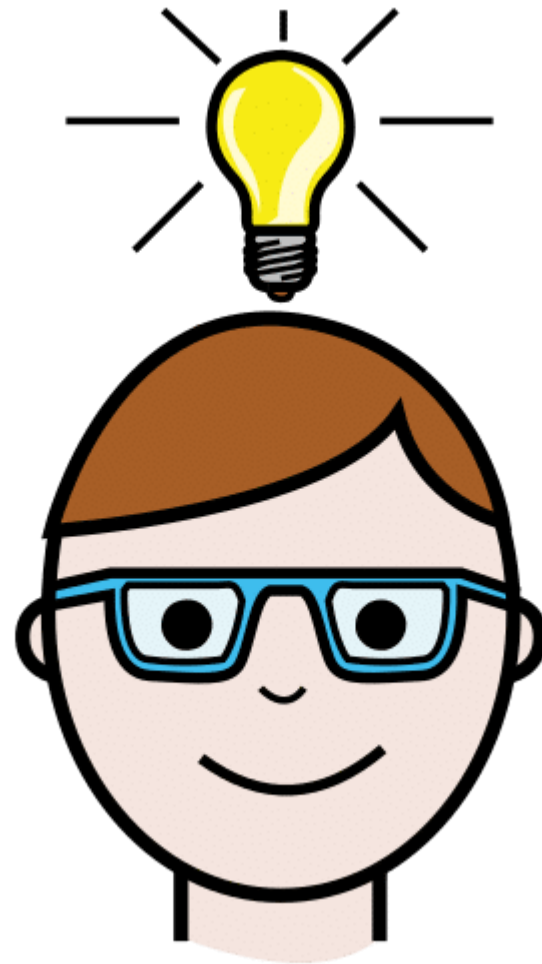


לצפות בטלוויזיה



לשמוע שירים

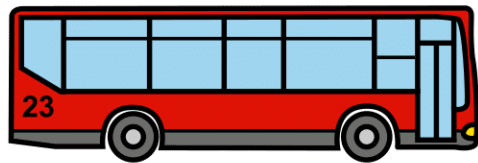
יש לכם עוד רעיונות?



כשאנחנו בבית שומעים ברקע הרבה צלילים



כלב נובח



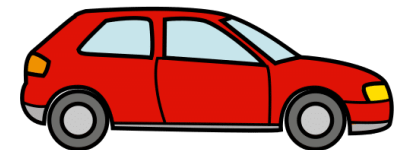
אוטובוס עובר



מישהו מדבר בטלפון



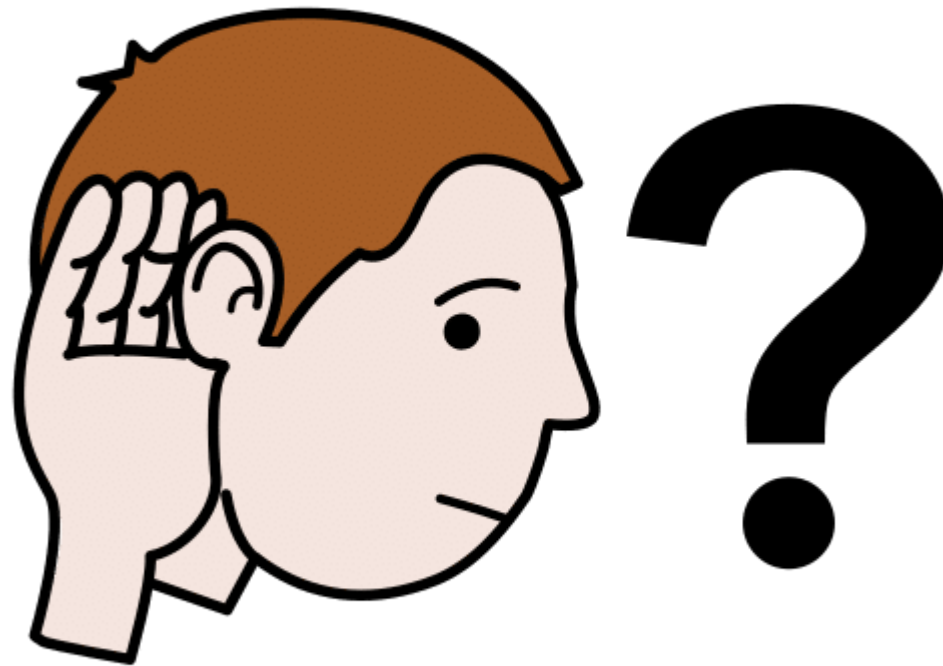
טלוויזיה דולקת



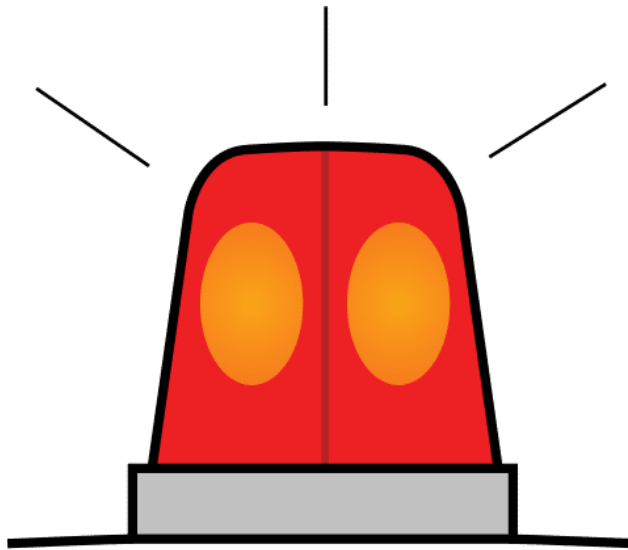
מכונית נוסעת

אילו צלילים אתם שומעים?

ולפעמים אנחנו שומעים צליל חדש -



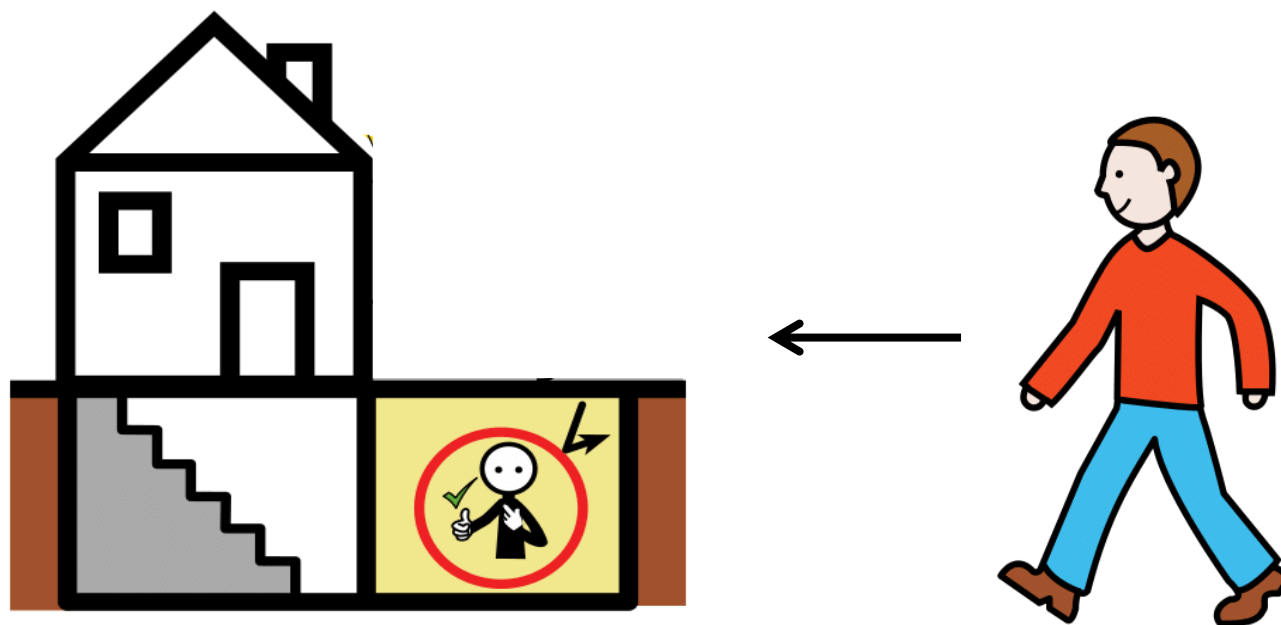
לצליל הזה קוראים - אזעקה



מה עושים כששומעים אזעקה?

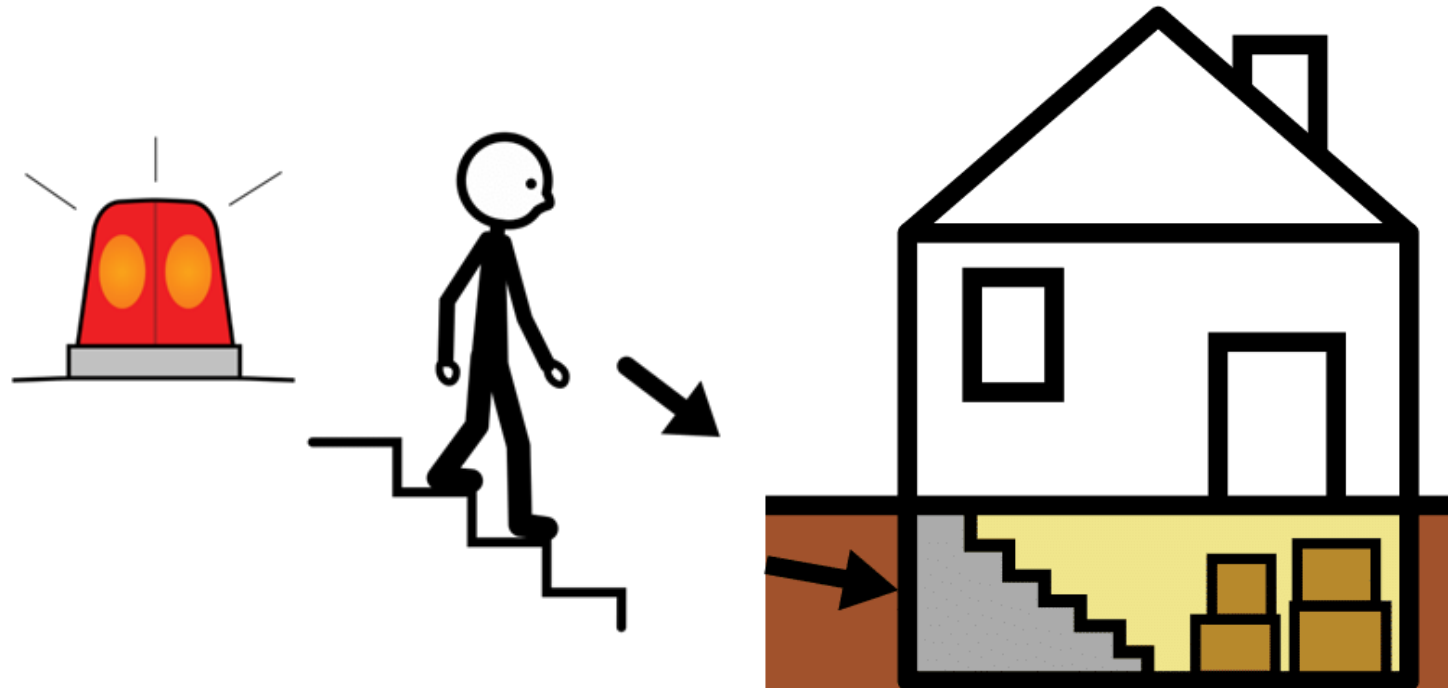
מה עושים ששומעים אזעקה?

אנו הולכים בזריזות למרחב המוגן

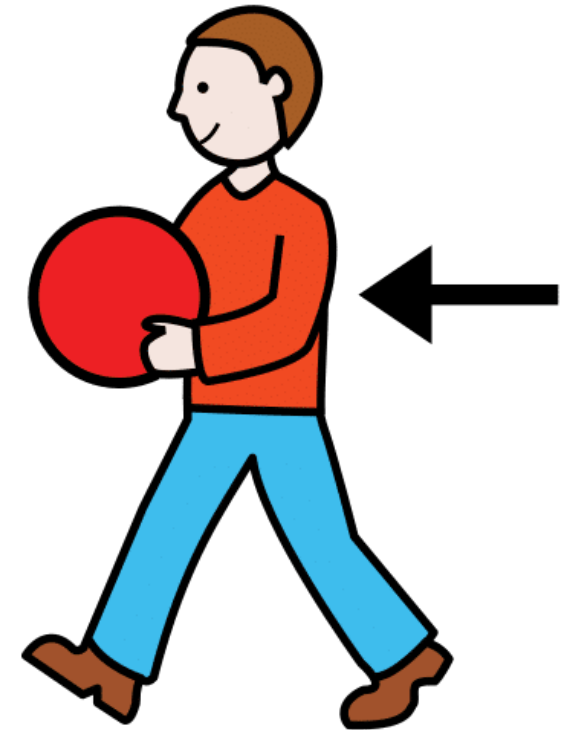
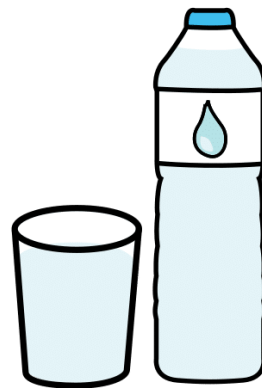


איפה המרחב המוגן?

המרחב המוגן יכול להיות חדר בתוך הבית, מקלט שנמצא
בבניין, או חדר המדרגות.
גם בבית הספר, כשאנו שומעים אזעקה אנו יורדים בצורה
מסודרת למקלט. זוכרים?



אנו יכולים לעזור לאמא ואבא בדרך למרחב המוגן,
ולקחת איתנו משחקים או להביא מים.



כאשר נשמע את האזעקה, יכול להיות שבדיוק....



נצפה בטלוויזיה

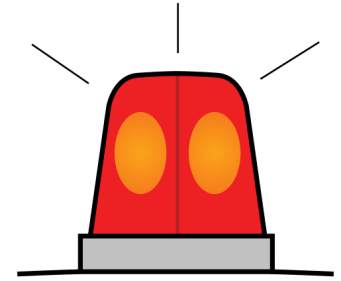
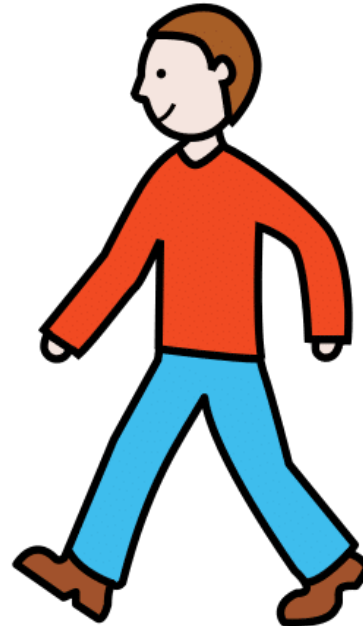
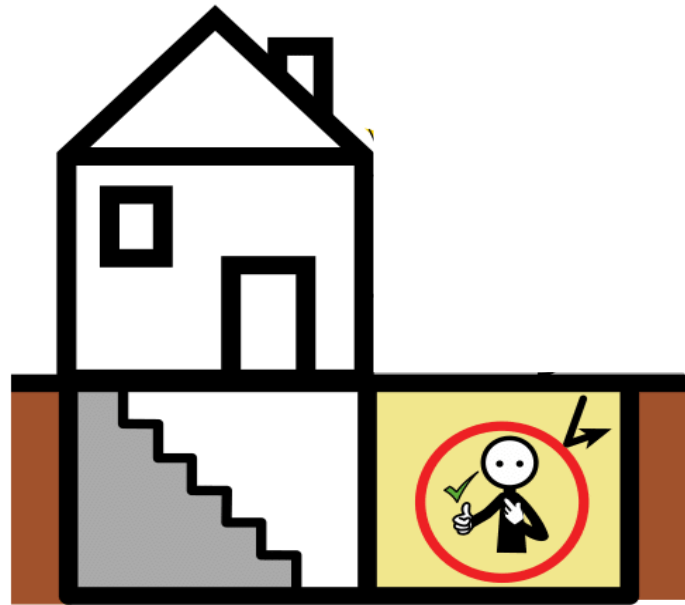


או נאכל ארוחת צהריים

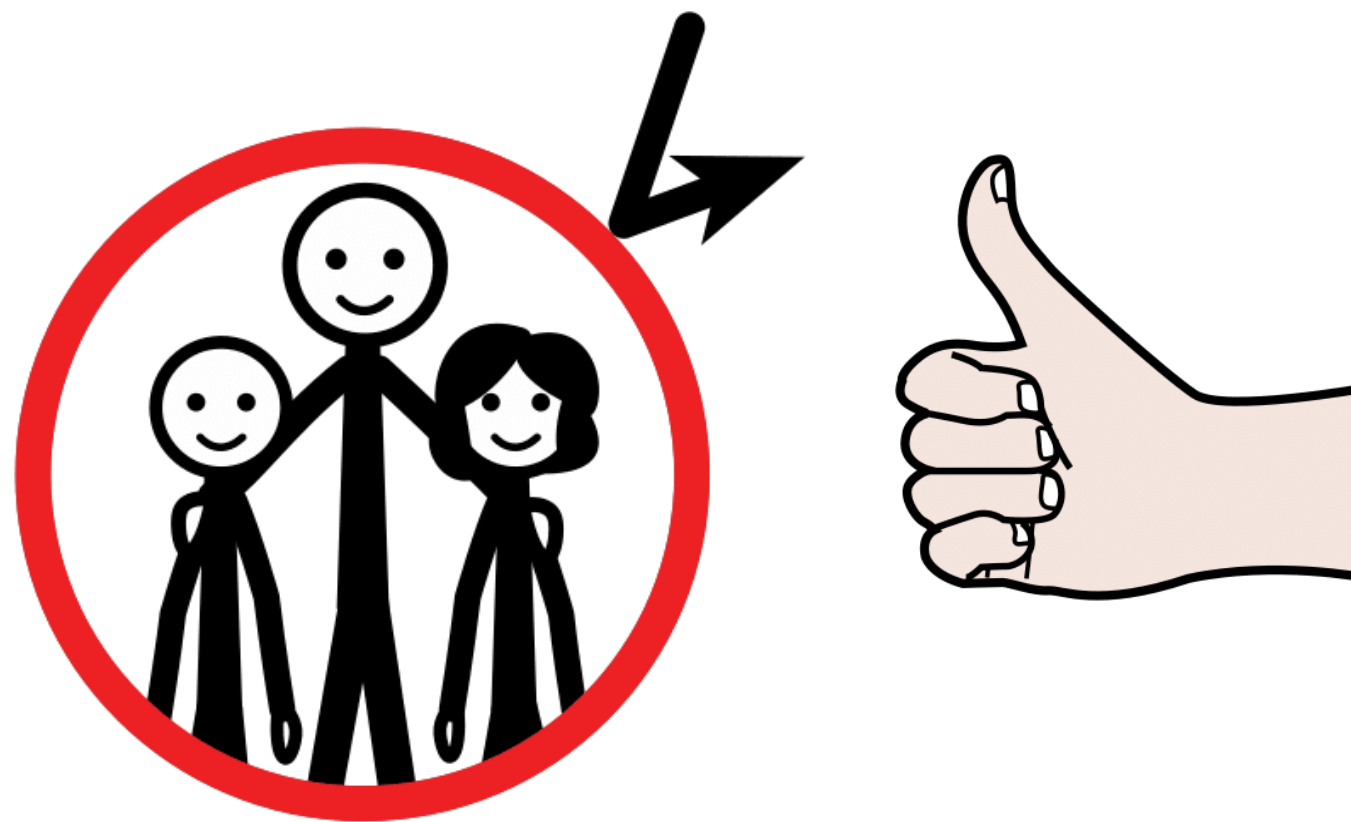


ואולי בדיוק נרדם

אבל גם אם אנחנו מאוד עסוקים, ברגע שנשמע את
האזעקה אנחנו נלך בזריזות למרחב המוגן!



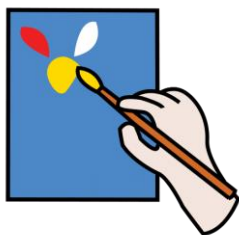
המרחב המוגן עוזר לנו לשמור על עצמנו ועל הבטיחות שלנו



לפעמים אולי ארגיש שקצת קשה לי...
מה אפשר לעשות?



מה אפשר לעשות כשקשה לך?



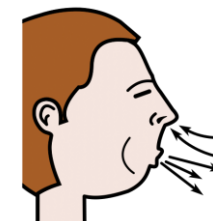
לצייר ציור



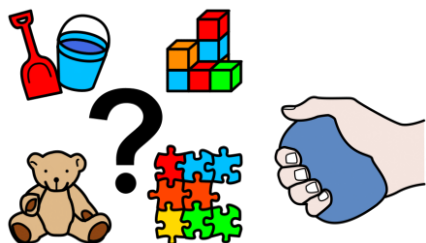
לבקש חיבוק מבן משפחה



לשתות מים



לקחת נשימות עמוקות ולהוציא אוויר לאט



לשחק במשחק אהוב



לשמוע מוזיקה



לספור לאט עד 10



לשטוף פנים

וכך ארגיש יותר טוב ורגוע



בקרב נחזור לבית הספר ונפגוש את החברים.

